



Красна девица

Некоторые вопросы красоты требуют квалифицированных медицинских ответов. Ответы на них вы найдете в новой рубрике ОК! «Beauty-консультация»



Инна Ширин,
врач дерматовенеролог
медицинского центра «Рош»

Иногда мои пациенты жалуются: «Всегда, когда я волнуюсь, начинаю краснеть. Когда долго смотрю в глаза другому, тоже начинаю краснеть. Когда смеюсь, то опять краснею. Что мне делать, как от этого избавиться? Это мешает мне жить». Доказано: внезапное покраснение кожи лица на сегодняшний день беспокоит каждого пятого человека. И оно имеет медицинское название — блашинг-синдром. Недуг связан с изменением тонуса сосудов, а именно с их расширением, в результате чего по сосудам кожи лица протекает больше крови, чем положено, что внешне проявляется покраснением. Диагностика блашинг-синдрома обычно не вызывает трудностей. Однако следует иметь в виду, что покраснение лица может быть следствием болезней внутренних органов, ЦНС. Эффективным методом лечения этого заболевания для 98% пациентов может стать симпатэктомия, которая заключается в рассечении симпатических нервов с помощью высокочастотного коагулирующего электрического тока. Она с успехом проводится и в нашей стране.

Также причиной временного покраснения кожи лица могут быть:

Воздействие высоких (солярий, солнце, ожог) или низких температур (мороз, холодная вода).

Воздействие каких-либо веществ, провоцирующих аллергическую реакцию.

Что делать при временном покраснении кожи лица?

Выпить валерьянки

Ополоснуть лицо прохладной водой — это быстро сузит сосуды.

Каждое утро делать компрессы: три примочки горячим махровым полотенцем, а в завершение одна примочка холодным.

Такие мази, как арника и троксевазин, очень эффективны при покраснении кожи лица. Правда, перед применением необходимо посоветоваться с дерматологом и ни в коем случае не следует наносить мазь на поврежденную кожу или кожу с высыпаниями.

Сделать маску из соевой муки и сметаны с высоким содержанием жира и оставить ее на лице 15 минут. Или маску из петрушки, смешанной с жирной сметаной. Наложить на кожу лица также на 15 минут.

СЛЕДУЕТ РАЗЛИЧАТЬ:

Временную красноту лица (от мороза, от ожогов в том числе солнечного)

Постоянную красноту кожи лица (стойкую гиперемиию кожи лица из-за каких-либо отклонений)

Постоянное покраснение кожи лица также может быть следствием таких заболеваний кожи, как розацеа и демодекоз.

ДЕМОДЕКОЗ — это поражение кожи, вызываемое клещом — угревой железницей. Клещи обитают в волосяных фолликулах, в глубине сальных желез кожи лица взрослого человека и откладывают яйца вокруг волосяных фолликулов ресниц. Заражение происходит от человека-носителя.

РОЗАЦЕА — это неинфекционное хроническое заболевание кожи лица, встречающееся преимущественно у людей зрелого возраста. Покраснения локализуются на крыльях носа, щеках, подбородке, реже на лбу.



Можно ли предупредить покраснение лица?

Конечно, можно. Для этого нужно защищать кожу солнцезащитными средствами. А зимой помогут специальные зимние защитные кремы с высоким содержанием жиров.

И напоследок расскажу один случай. Несколько лет назад ко мне на прием пришла симпатичная женщина. Она жаловалась на покраснение кожи лица, от которого мучительно и безуспешно пыталась избавиться многие годы. Чего она только не пробовала! Больше всего меня впечатлили рекомендации одного врача, к которому она попала по большому счастью. «Вы, милочка, должны полностью исключить из рациона помидоры и оральный секс! От этого все ваши проблемы!» — безапелляционно заявил он, едва выслушав жалобы пациентки. До сих пор остается загадкой, чем руководствовался этот специалист и какие цели преследовал. Могу лишь заметить, что подобные методы «лечения» успехом не увенчались, зато подняли настроение всему нашему коллективу. **ОК!**