

Врачи в один голос утверждают — болезнь лучше не лечить, а предупредить. Видимо, именно поэтому в последнее время многие клиники пришли к открытию такого направления, как «медицинский check-up». Подробнее о нём — в интервью Инны Ширин, врача-дерматовенеролога медицинского центра Rosh.

ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ



И.С. Инна, поясните, пожалуйста, что значит «медицинский check-up» и что в него входит? — Check-up — это англоязычный синоним привычного для нас слова «диагностика». Т. е. сделать check up — это пройти общую диагностику организма. В СССР был специальный термин для подобной диагностики — «диспансеризация». Видимо, с появлением частных клиник обследование организма стали называть на западный манер — check-up. Подобная диагностика необходима для обследования всех жизненно важных органов и систем организма. Обычно она включает в себя общий анализ крови, биохимический анализ крови, общий анализ мочи, мазок на микрофлору у женщин, флюорографию, ЭКГ, консультацию терапевта, лора, офтальмолога, гинеколога/уролога, хирурга и стоматолога. Некоторые клиники в Москве (на Западе таких большинство) оснащены мощными аппаратами, способными за короткое время провести полную диагностику

организма и выявить такие неисправности организма, которые при поверхностном осмотре и стандартном наборе анализов просто не просматриваются.
И.С. Этот набор обследований стандартен, или диагностика организма меняется в зависимости от возраста? — Безусловно, меняется. Мужчинам и женщинам, достигшим сорока лет, назначают анализ на онкомаркеры и УЗИ предстательной железы (по показаниям) и молочных желёз соответственно.
И.С. Как часто нужно делать check-up и сколько времени стоит на это отвести? — При нормальном состоянии здоровья общее обследование необходимо проводить ежегодно. При хронических заболеваниях — обследования

В большой клинике всё можно сделать и за один день: утром сдать анализы, а потом пройти всех врачей

по назначению врача. В принципе, в большой клинике всё можно сделать и за один день: утром сдать анализы, а потом пройти всех врачей. Заключение от врачей получите сразу же, а результаты анализов будут готовы максимум на следующий день.
И.С. Сколько может стоить такой check-up? — В среднем по рынку, я думаю, диспансеризация должна стоить 10–15 тыс. руб.
И.С. Отличаются ли цены на медицинский check-up в России и за рубежом? — На мой взгляд, до сих пор за рубежом диагностика лучше. Её особенность — коллектив профессиональных врачей в одной клинике, что в России встречается нечасто. Естественно, на Западе check-up будет стоить дороже: 2–3 тыс. евро.

ГДЕ:
ЦЕНА:



ГДЕ:
ЦЕНА:



МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР ROSH
10 000 руб.

Учёными доказано, что болезни зарождаются в межклеточном пространстве — там, где их не может достать ни МРТ, ни УЗИ, ни рентген. Биорезонансная диагностика на аппарате Visom-Optima может показать изменения, которые ещё не в состоянии «уловить» биохимический анализ крови. Visom-диагностика не претендует на то, чтобы быть заместительной, но может быть полезной при аллергиях и хронических болезнях. Вложив в аппарат биологический материал пациента (слюна, кровь) и используя специальные программы, за полтора-два часа в одном кабинете можно обнаружить системные отклонения, заболевания органов, наличие паразитов и бактерий в организме пациента.

КЛИНИКА MCNAMARA
LIFE CHECK CENTRE
по запросу

McNamara Life Check Centre — это диагностический центр, оснащённый мощным магнитно-резонансным томографом, позволяющим просканировать человеческое тело за весьма непродолжительный период времени, что очень оценят пациенты, страдающие клаустрофобией. Майкл Макнамара, который является лечащим врачом князя Монако Альбера II и Леонардо Ди Каприо, открыл первое отделение магнитно-резонансной диагностики в Европе. Правда, россиянам совсем обязательно ехать на Total Body Scan в Монако — на минус первом этаже The Ritz Carlton ещё год назад открылся McNamara Life Check.



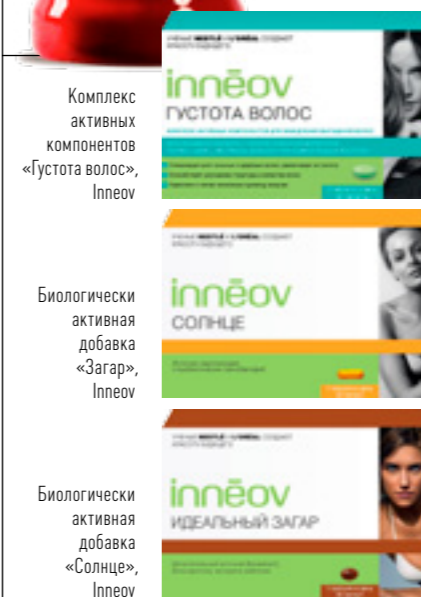
Фруктово-ягодный напиток Goxy

Средство для похудения «Сжигатель жира», Yves Rocher Defiligne

Биологически активная добавка «Блокатор жиров», XLS Medical



Антиоксидантный чай с ягодами годжи, Thalion



Комплекс активных компонентов «Густота волос», Inneoov

Биологически активная добавка «Загар», Inneoov

Биологически активная добавка «Идеальный загар», Inneoov



Биологически активная добавка для печени Hepatodoron, Weleda